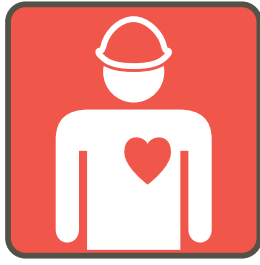


# Nuestras Reglas de Oro

SUFICIENTEMENTE SEGURO PARA NUESTRAS FAMILIAS



1



## Apto para el trabajo

Mantenga un estado físico y mental que le permita realizar su trabajo sin riesgos para usted y/o los demás.

2



## Conducción de vehículos

Revise su vehículo o equipo móvil. El uso del cinturón de seguridad es obligatorio para todos. No use dispositivos portátiles mientras conduce. Obedezca las señales y reglas de tránsito en las carreteras y vías alternas. Conduzca de acuerdo a las condiciones del camino.

3



## Estabilidad del terreno

Examine continuamente las señales de inestabilidad del terreno. Tome acciones correctivas y/o evacue el área. Restrinja el acceso y reporte la situación.

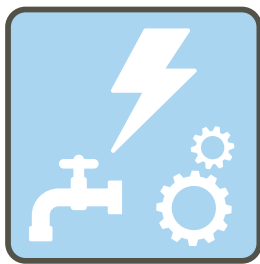
4



## Levantamiento, aparejos e izaje

Restrinja el acceso al área de influencia de caídas de carga. Jamás se coloque debajo de la carga.

5



## Aislamiento de energía

Identifique y controle todas las formas potenciales de energía. Confirme el aislamiento de energía antes de trabajar en los sistemas.

6



## Trabajo en alturas

Protéjase usted mismo (a) y proteja a los demás contra las caídas. Asegúrese de que el equipo de protección contra caídas esté en su lugar y en buenas condiciones. Use la protección contra caídas cuando trabaje en alturas mayores a los 1.8 metros (6 pies).

7



## Sustancias peligrosas

Protéjase usted mismo (a) y proteja a los demás de las sustancias peligrosas que esté manejando o respirando.

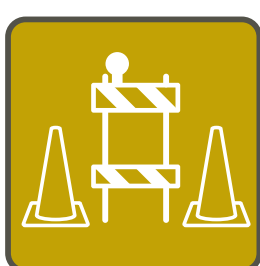
8



## Permiso de trabajo

Obtenga un permiso de trabajo donde se requiera, y siga los requisitos.

9



## Dispositivos de protección

Asegúrese de que los dispositivos de protección estén en su lugar y se usen. Nunca modifique, evite o elimine un dispositivo de protección.

10



## Equipo de protección personal

Escoja el Equipo de Protección Personal adecuado para el trabajo. Úselo y cuídalo.